

ఫాల్గుణ
అమావాస్య



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



12.04.2021
సోమవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి చతుష్పంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీశివ-సహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే చతుష్కంచనసర్గః



తథా చేన్ద్రజితో వేశ్మ దదాహ హరియూథపః ।
జమ్బుమాలేః సుమాలేశ్చ దదాహ భవనం తతః ॥ 54.11 ॥

రశ్మి కేతోశ్చ భవనం సూర్యశత్రోస్తథైవ చ ।
హ్రస్వకర్ణస్య దంష్ట్రస్య రోమశస్య చ రక్షసః ॥ 54.12 ॥

యుద్ధోన్మత్తస్య మత్తస్య ధ్వజగ్రీవస్య రక్షసః ।
విద్యుజ్జిహ్వస్య ఘోరస్య తథా హస్తముఖస్య చ ॥ 54.13 ॥

కరాలస్య పిశాచస్య శోణితాక్షస్య చైవ హి ।
కుమ్భకర్ణస్య భవనం మకరాక్షస్య చైవ హి ॥ 54.14 ॥

యజ్ఞశత్రోశ్చ భవనం బ్రహ్మశత్రోస్తథైవ చ ।
నరాంతకస్య కుమ్భస్య నికుమ్భస్య దురాత్మనః ॥ 54.15 ॥

వర్షయిత్వా మహాతేజా విభీషణగృహం ప్రతి ।
క్రమమాణః క్రమేణైవ దదాహ హరిపుంగవః ॥ 54.16 ॥

తేషు తేషు మహార్హేషు భవనేషు మహాయశాః ।
గృహేష్వుద్ధిమతామృద్ధిం దదాహ స మహాకపిః ॥ 54.17 ॥

సర్వేషాం సమతిక్రమ్య రాక్షసేన్ద్రస్య వీర్యవాన్ ।
ఆససాదాథ లక్ష్మీవాన్ రావణస్య నివేశనమ్ ॥ 54.18 ॥

తతస్తస్మిన్ గృహే ముఖ్యే నానారత్నవిభూషితే ।
మేరుమన్దరసంకాశే సర్వమంగళశోభితే ॥ 54.19 ॥

ప్రదీప్తమగ్నిముత్స్పృజ్య లాంగూలాగ్రే ప్రతిష్ఠితమ్ ।
ననాద హనుమాన్ వీరో యుగాన్తజలదో యథా ॥ 54.20 ॥

శ్వసనేన చ సంయోగాదతివేగో మహాబలః ।
కాలాగ్నిరివ జజ్వాల ప్రావర్ణత హుతాశనః ॥ 54.21 ॥



ఇతి సుందరకొండే చతుష్కంచనసర్గే చికిత్స శ్లోకైః



శ్రీరామస్తుతి: - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్తుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రం

ఘోరో మహాతపాః పాశో నిత్యో గిరిరుహేలా నభః ।
సహస్రహస్తో విజయో వ్యవసాయో హ్యతంద్రితః ॥ 51 ॥

అధర్షణో ధర్షణాత్మా యజ్ఞహో కామనాశకః ।
దక్షయాగాపహరీ చ సుసహేలా మధ్యమస్తథా ॥ 52 ॥

తేజోపహరీ బలహో ముదితో?ర్థో?జితో వరః ।
గంభీరఘోషా గంభీరో గంభీరబలవాహనః ॥ 53 ॥

న్యగ్రోధరూపో న్యగ్రోధో వృక్షపర్ణస్థితిర్విభుః ।
సుతీక్ష్ణదశనశ్చైవ మహాకాయో మహాననః ॥ 54 ॥

విష్వక్సేనో హారిర్యజ్ఞః సంయుగాపీడవాహనః ।
తీక్ష్ణతాపశ్చ హర్యశ్వః సహాయః కర్మకాలవిత్ ॥ 55 ॥

విష్ణుప్రసాదితో యజ్ఞః సముద్రో వడవాముఖః ।
 హుతాశనసహాయశ్చ ప్రశాంతాత్మా హుతాశనః ॥ 56 ॥

ఉగ్రతేజా మహాతేజా జన్యో విజయకాలవిత్ ।
 జ్యోతిషామయనం సిద్ధిః సర్వవిగ్రహ ఏవ చ ॥ 57 ॥

శిఖీ ముండీ జటీ జ్వాలీ మూర్తిజో మూర్ధగో బలీ ।
 వేణవీ పణవీ తాలీ ఖలీ కాలకటంకటః ॥ 58 ॥

నక్షత్రవిగ్రహమతిర్గుణబుద్ధిర్లయో గమః ।
 ప్రజాపతిర్విశ్వబాహుర్విభాగః సర్వగోముఖః ॥ 59 ॥

విమోచనః సుసరణో హిరణ్యకవచోద్భవః ।
 మేఢ్రజో బలచారీ చ మహీచారీ స్రుతస్తథా ॥ 60 ॥

ఇతి మహాభారతంతర్గత శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రే దశశ్లోకైః

అథ సహస్రనామస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమూర్కిః,
 దీర్ఘాయుష్ఠైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థే : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
